وصايا صحية

لسعادة الدكتور حسين كامل

أخصائي الصدر بمستشفى الجامعة الإسلامية

بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على أشرف المرسلين نبينا محمد وصحبه وآله أجمعين

نيابة عن أعضاء الإدارة الطبية بمستشفى الجامعة يطيب لي أن أتقدم بهذه النصائح الطبية لأبنائنا الطلبة وإخواننا العاملين بالجامعة وأساتذتنا، وخصوصاً أن موسم الحج على الأبواب ونظراً لانتشار مرض الكوليرا في كثير من الأقطار العربية الشقيقة.

الكوليرا مرض سريع الانتشار وهو يسبب للمصاب حالات قيء مستمر وإسهال شديد مائي مما يؤدي إلى فقد كمية كبيرة من السوائل في الجسم ويؤدي إلى هبوط حاد في الدورة الدموية ووظائف الجسم وقد ينتهي الأمر بوفاة المصاب.

وللوقاية من هذا المرض يجب علينا ما يلي:

أ- سرعة التوجه إلى مركز التطعيم بالجامعة في المستشفى وقد تم حتى الآن تطعيم غالبية العاملين بالجامعة والطلبة كما يقوم المركز بتطعيم الأهالي.

ب- مقاومة الذباب لأنه يلعب دورا كبيرا في نقل المرض وتغطية الفضلات، والقمامة يجب أن تكون في صناديق مغلقة.

ج- مراعاة غسل الخضروات الطازجة جيدا بالماء والصابون أو وضعها في محلول برمنجانات البوتاسيوم لمدة 15 دقيقة.

د- مراعاة غسيل الأيدي جيدا بعد الخروج من دورة المياه.

هـ- التوجه فورا إلى المستشفى إذا كانت هناك أعراض مرضية حتى يمكن العلاج المبكر وعزل المصاب.

كما يجب على أبنائنا الطلبة توعية أصدقائهم وأسرهم.

وفقنا الله جميعا لخدمة ولرفعة هذا الوطن الطاهر الأمين.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

دكتور/ حسين كامل طه
أخصائي الصدر بمستشفى الجامعة